

Школа

МБОУ "Средняя школа с. Никольское-на-Черемшане"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	1	Каша манная молочная с маслом сливочным	220	19,43
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	15,80
	хлеб		Батон нарезной	60	4,20
		54-1з	Сыр порционно	20	14,00
			Йогурт	125	26,00
Завтрак 2	фрукты				
Обед	закуска	20	Салат из свежей капусты	60	14,15
	1 блюдо		Суп "Летний"	200	33,65
	2 блюдо		Куры запечённая порционно	90	42,81
	гарнир	49	Гороховое пюре	150	8,60
	сладкое	13	Компот из смеси сухофруктов	200	11,25
	хлеб бел.		Хлеб	50	4,50
	хлеб черн.				

День

04.06.2024

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
258	7	12	31
28	0	0	15
141	5	1	30
45	2	3	0
164	6	6	24
31	1	2	2
125	5	8	9
169	14	12	1
250	17	3	38
93	0	0	24
98	3	1	24