

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа с. Никольское-на-Черемшане муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области»

СОГЛАСОВАНО

на заседании
Совета школы

протокол № 3 от 25.01.2021г.

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
МБОУ «Средняя школа с.
Черемшане»

протокол № 6 от 25.01.2021г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора МБОУ
«Никольское-на-
Черемшане»

Приказ №8/1-о от 26.01.2021г.

Режим занятий учащихся

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учащихся МБОУ «Средняя школа с. Никольское-на-Черемшане»(далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: *триместры*. Количество *триместров* в учебном году – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в конце второго триместра.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–11-е классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в *одну смену*. Начало уроков в 08 ч 15 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.4. В начальной школе перемены после 2 урока – 15 минут – питание детей, после 3 урока перемена 40 минут – динамическая пауза. В 5-7 классах перемена после 3 урока – 15 минут – питание детей. После 4 урока – перемена 15 минут – питание детей 8-11 классов.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

	1 класс		
	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май
1урок	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.55
перемена	8.45 - 9.05	8.45 - 9.05	8.55 - 9.05
2урок	9.05 - 9.35	9.05 - 9.35	9.05 - 9.45
перемена	9.35-10.20 (динамическая пауза)	9.35-10.20 (динамическая пауза)	9.45 - 10.00
3урок	10.20 - 10.50	10.20 - 10.50	10.00 - 10.40
перемена		10.50 - 11.05	10.40 - 10.55
4урок		11.05-11.30	10.55 - 11.35
перемена			11.35 - 11.50
5урок			11.50 - 12.30

Расписание звонков для 2-4 классов:

2 класс

Уроки	Перемены
1 урок – 8.15 – 8.55	1 перемена – 8.55 – 9.05
2 урок – 9.05 – 9.45	2 перемена – 9.45 – 10.00
3 урок – 10.00 – 10.40	3 перемена – 10.40 – 10.55
4 урок – 10.55 – 11.35	4 перемена – 11.35 – 11.50
5 урок – 11.50 – 12.30	5 перемена – 12.30 – 12.40
6 урок – 12.40 – 13.20	6 перемена – 13.20 – 13.30
7 урок – 13.30 – 14.10	

3,4 классы

Уроки	Перемены
1 урок – 8.35 – 9.15	1 перемена – 9.15 – 9.25
2 урок – 9.25 – 10.05	2 перемена – 10.05 – 10.20
3 урок – 10.20 – 11.00	3 перемена – 11.00 – 11.15
4 урок – 11.15 – 11.55	4 перемена – 11.55 – 12.10
5 урок – 12.10 – 12.50	5 перемена – 12.50 – 13.00
6 урок – 13.00 – 13.40	6 перемена – 13.40 – 13.50
7 урок – 13.50 – 14.30	

Расписание звонков для 5-11 классов:

8, 9, 10, 11 классы

Уроки	Перемены
1 урок – 8.15 – 8.55	1 перемена – 8.55 – 9.05
2 урок – 9.05 – 9.45	2 перемена – 9.45 – 10.00
3 урок – 10.00 – 10.40	3 перемена – 10.40 – 10.55
4 урок – 10.55 – 11.35	4 перемена – 11.35 – 11.50
5 урок – 11.50 – 12.30	5 перемена – 12.30 – 12.40
6 урок – 12.40 – 13.20	6 перемена – 13.20 – 13.30
7 урок – 13.30 – 14.10	

5,6,7 классы

Уроки	Перемены
1 урок – 8.35 – 9.15	1 перемена – 9.15 – 9.25
2 урок – 9.25 – 10.05	2 перемена – 10.05 – 10.20
3 урок – 10.20 – 11.00	3 перемена – 11.00 – 11.15
4 урок – 11.15 – 11.55	4 перемена – 11.55 – 12.10
5 урок – 12.10 – 12.50	5 перемена – 12.50 – 13.00
6 урок – 13.00 – 13.40	6 перемена – 13.40 – 13.50
7 урок – 13.50 – 14.30	

3.6. В соответствии с федеральным законом № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается путем осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению социально значимых заболеваний (п. 3 ст. 12), к которым относится термометрия.

3.7. Для минимизации контактов обучающихся, в том числе во время утренней термометрии и приема пищи в столовой (п.3.2 СП 3.1/2.4.3598-20) составлено расписание со смещением начала занятий.

3.9. Для уменьшения потока обучающихся позволяет два входа в здание школы.

3.8. Осуществляется проветривание рекреаций помещений во время уроков, а учебных кабинетов – во время перемен.

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов,

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.